

1-9 классы

Школа

Покчинская ООШ им.И.И.Широкшина

Отд./кор

День 30.12.2025

Детский сад

Школа Покчинская ООШ им.И.И.Широкшина Отд./корп День 30,12,25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша пшенная	200					
	гор.напиток		какао с молоком	200					
	хлеб		батон	50					
			сыр	10					
Завтрак 2	фрукты		мандалины						
Обед	закуска		огурец консерв	50					
	1 блюдо		суп овощной с курой	200					
	2 блюдо		тефтели мясные с рисом	70					
	гарнир		пюре картофельное	150					
	сладкое		кисель	200					
	хлеб бел.		хлеб ржано пшеничный	30					
	хлеб черн.								
			кекс						
			сок	200					