

Детский сад

Школа

Покчинская ООШ им.И.И.Широкшина

Отд./корп

День

27.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша геркулесовая	200					
	гор.напиток		кофейный напиток с молоком	200					
	хлеб		батон	80					
			масло слив	10					
Завтрак 2	фрукты		яблоко						
Обед	закуска		помидор консерв	50					
	1 блюдо		суп рыбный	250					
	2 блюдо		сосиска отварная	70					
	гарнир		капуста тушеная	100					
	сладкое		кисель	200					
	хлеб бел.		хлеб ржано пшеничный	80					
	хлеб черн.								
			батон с повидлом						
		молоко	200						