

Меню 1-9 классы

Школа

Покчинская ООШ им.И.И.Широкшина

Отд./корп

День

23.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	каша ячневая	205	11	179	7	5	27
	гор.напиток	381	чай с/с	200	3,5	62	0	0	15
	хлеб		хлеб пшеничный	80	4,5	94	0	0	20
		75	сыр порциями	20	14	716	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	148	помидор свеж	60	8	9	1	0	2
	1 блюдо	134	рассольник ленинградский	250	25	121	2	5	16
	2 блюдо	267	тефтели мясные с рисом	70	35	164	8	11	9
	гарнир	303	рис отварной	150	10	129	2	3	22
	сладкое	381	чай с/с	200	3,5	62	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	80	5	103			11

Детский сад

Школа

Покчинская ООШ им.И.И.Широкшина

Отд./корп

День

23.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша геркулесовая	200					
	гор.напиток		кофейный напиток с молоком	200					
	хлеб		хлеб пшеничный	80					
			масло слив	20					
Завтрак 2	фрукты		яблоко						
Обед	закуска		помидор консерв	50					
	1 блюдо		суп рыбный	250					
	2 блюдо		сосиска отварная	70					
	гарнир		капуста тушеная	100					
	сладкое		компот из схф	200					
	хлеб бел.		хлеб ржано пшеничный	40					
	хлеб черн.								
			вафли						
			сок	200					