

1-9 классы

Школа

Покчинская ООШ им.И.И.Широкшина

Отд./кор

День 22.01.2026

Детский сад

Школа

Покчинская ООШ им.И.И.Широкшина

Отд./корп

День

22.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша рисовая	200					
	гор.напиток		чай	200					
	хлеб		батон	60					
			сыр	10					
Завтрак 2	фрукты		груша						
Обед	закуска		огурец консерв	50					
	1 блюдо		рассольник ленинград	250					
	2 блюдо		котлета мясная	70					
	гарнир		макаронные изд отварные	100					
	сладкое		компот из свеж фруктов	200					
	хлеб бел.		хлеб ржано пшеничный	60					
	хлеб черн.								
			пряники						
			молоко	200					