Меню 1-9 классы

Школа	Покчинская ООШ им.И.И.Широкшина	Отд./корп		День	21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	155	каша дружба	205	20	160	5	5	25
	гор.напиток	391	кофейный напиток	200	7	69	2	0	18
	хлеб		хлеб пшеничный	80	4,5	94	0	0	20
		267	яйцо вареное	40	9	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	148	огурец свеж	60	7	9	1	0	2
	1 блюдо	154	суп крестьянский с крупой	250	25	113	2	5	15
	2 блюдо	290	рагу из птицы	240	28	260	16	14	18
	гарнир								
	сладкое	399	компот из схф	200	7	112	1	0	27
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	80	5	103			11

Детский сад

Школа | Покчинская ООШ им.И.И.Широкшина | Отд./корп | | День | 21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша пшенная	205					
	гор.напиток		чай с лимоном	200					
	хлеб		батон	60					
			сыр порциями	10					
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидор свеж	50					
	1 блюдо		рассольник ленинградский	250					
	2 блюдо		котлета мясная	70					
	гарнир		макаронные изд отварные	200					
	сладкое		компот из яблок	200					
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	80					