Школа Покчинская ООШ им.И.И.Широкшина Отд./корп День 10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	264	каша пшеничная	205	12	304	7	8	46
	гор.напиток	391	кофейный напиток с молоком	200	7	91	3	0	20
	хлеб		хлеб пшеничный	80	4,5	94	0	0	20
		75	сыр порциями	20	10	716	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	148	помидор консерв	60	11	9	1	0	2
	1 блюдо	128	борщ со свежей капустой с картоф	250	22	95	2	4	11
	2 блюдо	295	биточки из куры	90	28	198	11	13	8
	гарнир	294	макаронные изд отварные	200	8	208	7	5	35
	сладкое	401	компот из апельсин	200	7	115	0	0	28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	80	5	103			11