

1-9 классы

Школа

Покчинская ООШ им.И.И.Широкшина

Отд./корп

День

02.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	155	каша дружба	205	20	160	5	5	25
	гор.напиток	391	кофейный напиток с молоком	200	13	91	3	0	20
	хлеб		хлеб пшеничный	80	5	69	2	0	18
		75	сыр порциями	20	17	716	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	148	огурец консерв	50	11	9	1	0	2
	1 блюдо	154	суп крестьянский с крупой	250	30	113	2	5	15
	2 блюдо	290	рагу из птицы	240	30	260	16	14	18
	гарнир								
	сладкое	399	компот из схф	200	10	112	1	0	27
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	80	5	103			11

Детский сад

Школа

Покчинская ООШ им.И.И.Широкшина

Отд./корп

День

02.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		сырники из творога	190					
	гор.напиток		кофейный напиток	200					
	хлеб		батон	60					
				6					
Завтрак 2	фрукты		сок						
Обед	закуска		салат из свеж капусты	50					
	1 блюдо		суп крестьянский с курой	250					
	2 блюдо		плов из отварной птицы	210					
	гарнир								
	сладкое		компот из схф	200					
	хлеб бел.		хлеб ржано пшеничный	60					
	хлеб черн.								
			оладьи со сгущ молоком						
			чай	200					